



Die Aufräumerinnen

Sabine Krüpe M.A. & Partner
Gohliser Straße 19
04155 Leipzig

T 0341/ 58 31 977
M 0162/ 27 94 702
kontakt@dieaufraeumerinnen.de
www.dieaufraeumerinnen.de

WORKSHOPS & SEMINARE

Workshop	Die Lust am Aufgeräumten Strukturierte (Arbeits-, Wohn-, und Lebens-) Orte
Ziel	<ul style="list-style-type: none">• Vermittlung von Wissen über den Nutzen eines aufgeräumten Umfelds• Identifizierung und Stabilisierung bewährter Strukturen• Identifizierung und Veränderung ungeeigneter Strukturen• Initiierung erster Schritte zum Transfer in den Alltag
Inhalt	<p>Von der Theorie – Das Wissen Zahlen, Daten, Fakten (auf Grundlage aktueller Studien)</p> <p>Dem Handeln (Aufräumen) Sinn geben – Die Motivation Vom Nutzen aufgeräumter Orte Aufräum-Kohärenz</p> <p>Aus der Praxis – Das Tun Arbeitsweise & Haltung Struktur-4-Modell Die 7 Goldenen Regeln Individueller Alltagstransfer</p>
Methodik	<ul style="list-style-type: none">• Vermitteln theoretischen Inputs• Anleiten vertiefender Übungen (Einzel-, Zweier-, Gruppenarbeit)• Aktivieren der Teilnehmenden durch Einbringen von Beispielen aus deren Alltag• Vorstellung konkreter Praxisbeispiele „Die Aufräumerinnen“ <p>Die Anwendung der umfangreichen Methoden beruht auf unseren Erfahrungen aus dem Coaching-, Training- und Workshopalltag und integriert Techniken wie Moderation, Situationsanalysen, Reflexion, Feedback u.v.m. Unser Selbstverständnis basiert auf einer wertschätzenden Grundhaltung.</p>



Nutzen	<ul style="list-style-type: none">• Schaffung von Ordnung & Freiräumen• Reduzierung von Stress & Überforderung• Sensibilisierung der Wahrnehmung• Verbesserung der Konzentration & einer fokussierten Arbeitsweise• Stabilisierung und Verbesserung der Strukturen und Abläufe• Kosten- bzw. Zeitersparnis durch effiziente Abläufe und Ablagesysteme
Dauer	4 Zeitstunden
Zeit	nach Vereinbarung
Ort	Inhouse oder Seminarhotel
Zielgruppe	UnternehmerInnen, Angestellte, Aufräuminteressierte Anzahl TeilnehmerInnen: 6 - 10
Preis	auf Anfrage
Sonstiges	Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Notizen	