

# Die Aufräumerinnen

Wir räumen mit Ihnen auf!



**Sabine Krüpe** M.A.

Jahrgang 1970

Magister Artium - Empirische Kulturwissenschaft, Kunstgeschichte, Klassische Archäologie (Univ. Augsburg/München/Tübingen), Mediatorin für Wirtschaft & Familie und Business-Moderatorin, Beraterin im BGM (Univ. Heidelberg/DVGS e.V. Köln)

Langjährige Erfahrungen in der begleitenden Beratung, Coaching & Training von Unternehmen und Einzelpersonen mit den Schwerpunkten: Organisations- & Strukturaufbau, Kommunikation & Konfliktmanagement, Unternehmens- & Persönlichkeitsentwicklung sowie ganzheitliche Gesundheitsförderung & Hirnwellness, Stress- und Burnoutprävention.



**Ulrike Philipp** Dipl. Soz.päd./arb. (FH)

Jahrgang 1971

Diplomsozialpädagogin (HTWK Leipzig), Schwerpunkt Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers, zertifizierte Coach für The Work of Byron Katie (vtw) (Institut für angewandte Positive Psychologie/ IFAPP Berlin/Mallorca, Ralf Giesen)

Langjährige Erfahrungen in der Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren, Familien, Unternehmen. Krisenbegleitung & Coaching mit den Schwerpunkten: Krankheit, Trauer, Verlust, Trennung, Elternrolle, Überforderung, Stress. Strukturberatung & Coaching mit den Schwerpunkten: Arbeitsplatz-, Haushalts- & Ablageorganisation, Arbeitsplatz- & Raumgestaltung, Raumnutzungskonzeptentwicklung.

## Die Aufräumerinnen (Jahrgang 2011)

Als **Die Aufräumerinnen** bringen wir vielfältige und langjährige Erfahrungen aus unserem Beratungs- und Coachingalltag mit. Mit Ihnen gemeinsam finden wir Ihre individuellen Strukturen. Weil wir wissen, dass viel Kraft und Konzentration für ein effektives Vorankommen beim Aufräumen benötigt werden, unterstützen wir Sie dabei als starkes Doppel. Wir kennen unsere Kompetenzen und Grenzen und arbeiten deshalb bei Bedarf mit starken Partnern zusammen.

## Arbeitsweise

Wir räumen mit Ihnen auf: individuell, konzentriert, effektiv und mit Humor. Unser Arbeiten ist durch eine systemische Sichtweise und von praxisorientiertem Handeln geprägt. Unser Selbstverständnis basiert auf einer wertschätzenden, achtsamen, respektvollen und verschwiegenen Grundhaltung. Wir helfen Ihnen, dass nicht die Dinge die "Macht" über Sie haben, sondern Sie die "Macht" über die Dinge – lokal, digital, mental.

## Referenzen (bundesweit)

Privathaushalte (Häuser, Wohnungen, Feriendomizile, einzelne Zimmer & Räume, u.v.m.)

Büro- und Geschäftsräume (Einzelunternehmen, Bürogemeinschaften, Ladengeschäfte, Werkstätten, Redaktionen, Universitäten, Kliniken, u.v.m.)

## Die Aufräumerinnen

Sabine Krüpe M.A. & Partner \_ Gohliser Straße 19 \_ 04155 Leipzig \_ T 0341/ 58 31 977 \_ M 0162/ 27 94 702 \_ kontakt@dieaufraeumerinnen.de \_ www.dieaufraeumerinnen.de